

Introduction

À la maison comme dans les médias, la sexualité, la fragilité du couple, la baisse des naissances et la dysphorie de genre sont sur toutes les lèvres. On reste démuni face à l'ampleur des transformations qui touchent à la vie humaine. Sur les écrans, la sexualité est omniprésente, parfois sous des formes si indélicates que de nombreux adultes s'interrogent : comment protéger les enfants ? Les séparations se multiplient, au point qu'il arrive parfois d'hésiter à demander des nouvelles d'un conjoint qui n'est peut-être plus là. Aujourd'hui, un enfant sur trois ne vit pas avec ses deux parents. Dans le même temps, la contraception, d'abord conçue pour espacer les naissances et prévenir la surpopulation, s'inscrit désormais dans un contexte de recul marqué de la natalité. De plus en plus de jeunes déclarent ne pas vouloir d'enfant, tandis que beaucoup expriment un profond malaise vis-à-vis de leur genre, qu'il soit masculin ou féminin. Comment, en si peu de temps, de tels bouleversements ont-ils pu se produire ?

Par leur ampleur, ces transformations menacent l'avenir même de l'humanité, à l'image d'une surexploitation des ressources naturelles qui a déjà profondément fragilisé notre environnement. En quelques décennies, nous avons appris à regarder autrement notre planète : la planète Terre n'est pas un décor inépuisable, mais un milieu vivant, fragile, régi par des

équilibres. Cette prise de conscience a changé nos comportements. Elle nous a appris qu'on ne modifie pas un écosystème sans conséquences, mais aussi que des choix éclairés peuvent restaurer ce qui semblait menacé, la reconstitution progressive de la couche d'ozone en est un exemple.

Le domaine exploré dans ce livre est celui de l'« écologie humaine ». Car l'être humain est, lui aussi, un vivant. Il possède une nature, des rythmes, des fragilités, et un besoin profond de relations durables.

L'histoire n'avait encore jamais enregistré une telle métamorphose de l'intime. Entre l'entrée précoce dans la vie sexuelle, l'érosion du modèle matrimonial, la baisse de la natalité et les démarches de modification du sexe, c'est notre rapport même à la nature humaine qui se trouve redéfini. Ces mutations atteignent la chair, l'esprit et la transmission de la vie, fragilisant les fondements de notre société. Puisque l'équilibre de l'espèce est en jeu, il est urgent de suspendre cette course pour en interroger, ensemble, la direction.

Ce livre repose sur une idée simple : les sciences du vivant, de la biologie aux neurosciences, de la psychologie du développement à la démographie, nous permettent de décrypter les mutations de notre temps et de poser les actes essentiels à un avenir plus serein. Elles éclairent la fertilité, l'attachement, la différence entre les sexes, la construction de l'adulte et la parentalité. Elles ne disent pas tout de l'être humain, mais elles révèlent des cohérences et des fragilités qu'il devient difficile d'ignorer.

La science n'impose pas : elle éclaire. Elle ne remplace ni la philosophie ni la réflexion morale, mais elle rappelle que l'être humain n'est pas une page blanche. Elle met en évidence l'unité de la personne, corps, cerveau, psychisme et relations, et les conditions de son équilibre.

Cette réflexion s'appuie sur plusieurs décennies de recherche et d'enseignement : travaux en biologie et épidémiologie de la fertilité humaine, recherches en neurosciences sur la diffé-

rence entre l'homme et la femme, formation de jeunes et de couples, et plus de trente années d'enseignement universitaire. Cette double expérience, scientifique et humaine, n'épuise pas la complexité du sujet, mais offre un poste d'observation privilégié.

Les réalités abordées ici, sexualité, contraception, dénatalité, genre et conjugalité, sont profondément liées. Modifier l'une agit sur les autres. Dissocier sexualité et procréation transforme la relation de couple, l'éducation et la place accordée aux enfants. Fragiliser le lien conjugal influence la fécondité. L'être humain ne fonctionne pas par compartiments ; sa nature unifiée exige une parfaite cohérence.

Mais avant de débattre de sexualité, de liberté, de vulnérabilité ou de fécondité, une question fondamentale se pose : qu'est-ce que l'être humain ? Beaucoup de débats actuels reposent sur l'idée implicite que l'homme serait entièrement malléable, libre de se redéfinir sans limites. Cette hypothèse mérite d'être examinée à la lumière des connaissances scientifiques. Existe-t-il une nature humaine ? Et si oui, que nous apprend-elle sur l'identité sexuelle, l'amour et la transmission de la vie ? Nous indique-t-elle les actes à poser pour les préserver, voire les restaurer ?

La première partie de ce livre explore les données issues des neurosciences, de la biologie et des sciences humaines qui convergent vers l'existence d'une nature humaine, belle mais tellement vulnérable. La vie humaine est dotée de lois propres qui ne sont pas imposées par des instances législatives mais simplement découvertes par l'observation attentive de la vie.

La deuxième partie examine ce que la science nous apprend sur la crise de la sexualité et celle de la conjugalité, sur la dénatalité et la dysphorie de genre.

Enfin, la troisième partie propose 12 actions concrètes pour une écologie humaine : fonder les débats de société sur l'anthropologie et la science ; donner sa juste place à la famille ; refonder l'enseignement sur l'éducation affective à l'école ;

protéger l'intimité; encourager les 18-29 ans à se lancer dans l'âge adulte; promouvoir la féminité et la maternité; donner aux garçons le goût d'être homme, époux et père; éviter l'usage des contraceptifs hormonaux pendant l'allaitement et chez les jeunes; préserver le cycle féminin; réconcilier l'amour et la vie; et enfin, promouvoir la fidélité, condition même de l'humanité.

Je tiens à remercier chaleureusement les nombreux scientifiques dont les travaux ont rendu possible cette synthèse, ainsi que les groupes de réflexion qui, guidés par la science, sont animés par leur foi en un Dieu créateur et aimant. Ma gratitude va également à ceux qui ont nourri ma réflexion au quotidien : les couples accompagnés, les éducateurs d'Europe et d'Afrique, mes confrères universitaires, ainsi que les membres des *Cigognes*, ce groupe informel mais si précieux pour cheminer vers une juste compréhension des fondements de l'amour humain. Enfin, j'exprime ma reconnaissance toute particulière à mon épouse, Isabelle, et à notre ami Philippe Verkimpe, pour leur aide précieuse lors de la finalisation de ce livre.

La vie de chacun est marquée par des ruptures et des écarts vis-à-vis de son idéal. Pour autant, cela ne saurait nous interdire de chercher les voies d'une société plus fraternelle. Entre l'écoute respectueuse des trajectoires accidentées et l'aspiration à un art de vivre pleinement humain, il existe un équilibre à construire. C'est ce chemin de crête, alliant compassion et fidélité à l'idéal, que nous invitons ici à parcourir.